**Путешествие по Саянскому кольцу, 7 дней**

Абакан - Минусинск - Саяно-Шушенская ГЭС - музей-заповедник "Шушенское" - Западные Саяны - Кызыл - гора Хайыракан - Абаза - Хуртуях тас

**Заезды 2023 год:** 03.05, 04.10.

**ПРОГРАММА:**

**1 день.**

Прибытие в Абакан, столицу Хакасии.

09:00 - встреча в аэропорту Абакана и на ж/д вокзале.

**Обзорная экскурсия по Абакану с посещением хакасского национального краеведческого музея**, где вы увидите уникальную коллекцию каменных изваяний – отголосков древнейших культов и верований. Считается, что многие из этих изваяний до сих пор не утратили свою силу.

Обед. **Отправление в старинный сибирский город Минусинск.** **Пешеходная прогулка по центру города**, в ходе которой Вы увидите старинные купеческие особняки, зайдете на рынок, где можно купить знаменитые минусинские помидоры. Благодаря климату, в Минусинске настоящий фруктово-овощной рай. Самый большой помидор весом почти 2 кг вырастил местный житель в 2010 году.

**Экскурсия по музею декабристов. Внешний осмотр Саяно-Шушенской ГЭС**, самой мощной в России. Посещение форелевого хозяйства, где будет возможность купить свежую или копченую рыбу. Переезд в село Шушенское.

Эту ночь Вы проведёте в архитектурно-этнографическом комплексе музея-заповедника "Шушенское", который сохранил обычаи и традиции сибирской деревни конца XIX века. Усадьбы гостиничного комплекса воссозданы с сохранением культурных стилей Приангарья и юга Красноярского края. Реалии крестьянского быта удачно сочетаются с современным комфортом проживания.

Ужин с традиционными блюдами русской кухни.

\* за доп. плату возможно посещение бани (по желанию).

**2 день.**

Завтрак в гостевых домах.

**Экскурсия по государственному этнографическому музею-заповеднику "Шушенское"**. История музея неразрывно связана с именем В.И. Ленина, который жил в Шушенском в ссылке в 1897-1900 гг. Вас ждет посещение настоящей сибирской деревни рубежа ХIX-XX веков. Этот уголок старины расположен на берегу реки Шушь, недалеко от ее впадения в Енисей. Многочисленные памятники сельского зодчества разместились на площади 7 га: крестьянские дома, торговая лавка, тюрьма, кабак, всего около 200 деревянных построек. Это удивительное по атмосфере место, от которого захватывает дух даже у закоренелых скептиков. Вы посетите трактир, побываете в настоящей купеческой лавке и познакомитесь с мастерством ремесленников.

Обед.

**Переезд через горы Западного Саяна. Вам предстоит встреча с хозяином этих мест – Спящим Саяном**, которого можно увидеть в очертаниях гор: он лежит на спине, сложив руки на груди. Дорога до Тывы проходит вдоль известного природного парка "Ергаки".

Во второй половине дня прибытие в Тыву. Это удивительно, но как только Вы пересекаете границу республики, пейзажи резко меняются. Кажется, что попадаешь на другую планету и в другое время. На большей части территории Тывы почти нет признаков современной цивилизации, на сотни километров тянутся степи, прерываемые развалами гор с острыми гребнями.

Прибытие в Кызыл, размещение в гостинице "Чалама" в центре города. Ужин.

**3 день.**

Завтрак в гостинице.

**Обзорная экскурсия по Кызылу – столице Тывы.**

В ходе экскурсии Вы посетите географический центр Азии, который символично расположен недалеко от места слияния двух рек – Бий-Хем (Большой Енисей) и Каа-Хем (Малый Енисей). Дальше начинается знаменитый, пересекающий всю Сибирь с юга на север - Великий Енисей. Далее Вас ждет знакомство с Буддийским храмом Цеченлинг, одной из наиболее ярких достопримечательностей Кызыла. Название храма в переводе означает «обитель безграничного сострадания», что вполне вписывается в рамки буддийской концепции.

**Посещение Национального музея Тывы** с экскурсией по экспозиции "Золото Скифов" и посвящена знаменитому кургану Аржаан-2, раскопки которого были проведены в 2000-2003 гг. специалистами Эрмитажа в сотрудничестве с Немецким археологическим институтом. Сокровища, найденные в кургане (всего более 20 кг золотых изделий), стали настоящей сенсацией в археологическом мире.

Посещение шаманского общества, где можно будет узнать секреты шаманизма и задать вопросы.

Обед.

Свободное время в городе. Желающие могут посетить минеральные источники в окрестностях Кызыла.

Вечером Вас ждет знакомство с исполнителями традиционного тувинского горлового пения "хоомей".

Горловое пение – удивительная способность тувинцев и некоторых других народностей Сибири издавать одновременно два-три музыкальных звука разной высоты и при этом тянуть их в течение 25-30 секунд, не переводя дыхание. Если слушать закрыв глаза, то не верится, что эти звуки издает человек, а не музыкальный инструмент.

Ужин с блюдами национальной кухни.

**4 день.**

Завтрак в гостинице.

В этот день Вы пересечете Тыву с востока на запад и пройдете дорогой древних кочевников.

В первой половине дня Вы увидите захватывающей дух **гору Хайыракан**, одного из самых почитаемых мест в Тыве. В 1992 году она была выбрана как энергетически сильное место и освящена Далай-Ламой XIV. Как минимум раз в год местные шаманы приезжают сюда, чтобы зарядиться энергией, укрепить и очистить дух.

Обед-пикник. Свободное время для прогулки перед длительным переездом.

**По дороге вы увидите центр буддийской культуры Тывы** – восстановленный монастырь Устуу-Хурээ. Храм стал венцом буддийского строительства в Тыве. Подобного ему не было не только в Тыве, но и на территории всего бывшего Союза. В 1930 г. после принятия специального постановления Устуу-Хурээ был закрыт, а в 1937 г. – разрушен. В 1999 году правительство России, признавая историческую и архитектурную ценность уникального храма Устуу-Хурээ, приняло решение о восстановлении. В июле 2012 г. во время празднования одноименного музыкального фестиваля монастырь Устуу-Хурээ был официально открыт.

На Саянском перевале, на высоте 2214 метров над уровнем моря, начинается Хакасия.

Размещение в деревянных домиках на турбазе "Снежный барс", расположенной в окружении гор и сказочной кедровой тайги. Ужин.

После ужина Вы познакомитесь с инструкторами "Снежного барса" - удивительными людьми, влюбленными в природу, тайгу, знающими все окрестные тропинки, разбирающимися в целебных свойствах трав. Остаток вечера будет сопровожден песнями под гитару и душевными разговорами до поздней ночи!

**5 день.**

Завтрак на турбазе.

Во время похода **Вы пройдёте по подвесному мостику "Любви",** который проходит через высокогорную реку Большой Он. Местная традиция – супруг или любимый человек должен пронести свою возлюбленную на руках по мостику "Любви" над водами горной реки. Обед.

В осеннее время можно пособирать грибы, ягоды, кедровые шишки и лечебные травы.

Возвращение на турбазу. Ужин.

Километраж дня - 4 км пешком.

**6 день.**

Завтрак на турбазе.

**Выезд с турбазы в деревню Казановку - самое сердце Хакасии.**

Древняя земля Хакасии по степени концентрации памятников археологии опережает всю Сибирь, если не всю Россию. Здесь прямо у дороги располагаются наскальные рисунки, изображающие священные ритуалы, могильные курганы или каменные изваяния, которым до сих пор поклоняются местные жители.

**По пути вас ждет посещение стелы Хуртуях тас** ("Каменная мать"). Ее почитают как объект женского культа и покровительницу материнства.

**Переезд в долину Кюг**, что в переводе с хакасского означает "райское место". Долина знаменита своей удивительной природой и исцеляющей двухметровой стелой Ах-тас, сделанной из белого гранита. По приданию она обладает могучей силой, которая способна вылечить любые болезни.

Обед с блюдами хакасской национальной кухни.

**Экскурсия по Хакасскому государственному археологическому музею-заповеднику "Казановка",** возникшему 15 лет назад по инициативе историка, археолога и просто неравнодушного, искренне любящего Хакасию человека Леонида Еремина. В музее вы увидите наскальные рисунки, которым 3-5 тысяч лет, научитесь копировать их на бумагу, и эти редчайшие сувениры вы сможете забрать домой. Кроме того, вы узнаете назначение таинственных вертикальных камней, торчащих из земли по всей территории Хакасии.

Переезд в Абакан, столицу Хакасии. Размещение в гостинице "Чалпан" 3\*. Ужин в кафе города.

**7 день.**

Завтрак в гостинице. Освобождение номеров до 12:00.

Трансфер из гостиницы в аэропорт за доп. плату.

**Стоимость тура на 1 человека в рублях:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Размещение** | **Двухместное взр/дети 12-16 лет** | **Одноместное** |
| По программе | 88000/83600 | 102000 |

**В стоимость входит:**

- проживание в гостевых домах музея "Шушенское" (1 ночь), в гостинице "Чалама" 3\* (2 ночи), на турбазе "Снежный барс" (2 ночи), в гостинице "Чалпан" 3\* (1 ночь)

- транспортное обслуживание по программе

- групповой трансфер аэропорт (ж/д) - гостиница

- питание по программе 3-х разовое (включая минеральную воду, кофе, чай и местные напитки)

- услуги гида

- экскурсии по программе

- входные билеты в музеи

- страховка от несчастного случая

**В стоимость не входит:**

- авиа или ж/д билеты до Абакана и обратно

- трансфер в а/п по окончании тура

- спиртные напитки

- страховка от клещевого энцефалита (рекомендуется для тура в мае) - 600 руб/чел

**Важная информация:**

Что нужно взять в путешествие:

Одежда для путешествия должна быть, в первую очередь, удобной. Пожалуйста, возьмите с собой то, что вы обычно надеваете для пеших прогулок и отдыха.

* теплый свитер или флисовая куртка, термобелье, перчатки, шапка, шарф
* утепленные брюки или джинсы
* носки х/б 2-3 пары; шерстяные носки
* непродуваемая и непромокаемая куртка
* дождевик или зонт
* непромокаемые теплые ботинки + кроссовки для теплой и сухой погоды. Советуем взять резиновые сапоги или хорошие треккинговые ботинки с высоким голенищем, они понадобятся вам для походов по тайге на турбазе "Снежный Барс".
* солнцезащитные очки
* купальник (он может понадобиться вам в бане)
* фонарик, он понадобится вам в вечернее время на турбазе "Снежный Барс"
* репелленты от клещей в мае
* предметы личной гигиены
* договор, подтверждающий приобретение тура
* полис ОМС
* страховка от клещевого энцефалита в случае ее наличия
* индивидуальные лекарства, при наличии хронических заболеваний
* наличные деньги (на сувениры, приемы у шамана, сладости, спиртные напитки, прочие личные расходы)

Дорожная сумка, рюкзак или чемодан: что выбрать для путешествия, решать вам, подходят все варианты. Вам не придется переносить свой багаж на большие расстояния.