**Горы Адыгеи, 7 дней**

Геотермальный источник «Псыгупс» - ущелье реки Руфабго - 5 водопадов (Шум, Каскадный, Сердце Руфабго, Девичья коса, Чаша Любви) - Свято-Михайловский Афонский монастырь - животворный источник Святого Великомученика и Целителя Пантелеймона - конная прогулка по ущелью - Хаджохская теснина - ущелье Мишоко - высокогорное плато Лаго-Наки - Азишская пещера - Нежная пещера - поселок Гузерипль - хребет Уна-Коз и Чертов палец

**Даты тура в 2025 году: еженедельно по воскресеньям с 16.03 до 15.11.2025**

**ПРОГРАММА:**

**1 день**

**Термальные источники**

**09:30 - 10.30** Встреча в Краснодаре на ЖД вокзале Краснодар-1- трансфер в гостевой дом. **11:00 - 13:30** Встреча в г. Минеральные Воды в аэропорту – трансфер в гостевой дом. **13:00 - 13:30** Размещение в гостевом доме, выбранном для проживания туристами, прибывшими из Краснодара **14:00** Обед, приготовленный поварами гостевого дома, включающий в себя разнообразные блюда домашней кухни.  **14:30-15:00** Отправление туристов, прибывших из Краснодара на геотермальный источник «Псыгупс». Для туристов, прибывающих и Минеральных вод, посещение источников переносится на пятый день программы тура. Стоимость посещения термальных источников ( трёхчасовое купание)- 800 руб взрослый, 450 руб детский( до 13 лет). **17:00 - 18.30** Размещение в гостевом доме, выбранном для проживания туристами, прибывшими из Минеральных Вод. После размещения в ГД, туристы прибывшие из Минеральных Вод отправляются на обед по прибытию и ужин им выдают с собой собранным в ланч боксы. **19:00** Ужин в гостевом доме. В этот вечер, как и в любой другой, Вы также можете посетить сауну или баню на дровах, прогуляться по берегу реки Белой или по пешеходному подвесному мосту через реку, отдохнуть в беседках на территории гостевых домов.

**2 день**

#### Водопады Руфабго

**09:00** Завтрак от поваров гостевого дома. **10:00** Отправление на экскурсию в ущелье ручья Руфабго. В переводе с адыгейского Руфабго означает «бешеный». Склоны ущелья густо покрывает буковый лес, деревья и скалы обвиты гирляндами колхидского плюща. Вы увидите несколько красивейших водопадов: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса. Пройдете по глубокому ущелью, древнему тектоническому разлому с крутыми склонами, каменными террасами, гротами и отвесными скальными коридорами высотой до 150 м. Стоимость экскурсии 600 руб взрослый, 300 детский (до 14 лет). **14:00** Обед в гостевом доме. **15:00** Отправление на экскурсию в Свято–Михайловский Афонский монастырь. Монастырь уникален своими Монастырскими пещерами и подземными ходами. По дороге, ведущей к монастырю - открывается изумительная панорама гор. Плато Лагонаки, вершины Главного Кавказского хребта, Тыбгинского, Чугушского и Фишт-Оштеновского горных узлов отсюда видны как на ладони. Кроме этого, у Вас будет возможность искупаться в животворном источнике Святого Великомученика и Целителя Пантелеймона, находящемуся на склоне горы Физиабго. Стоимость экскурсии 400 руб взрослый 200 руб детский (до 14 лет). В стоимость входит две экскурсии **19:00** Ужин в гостевом доме.

**3 день**

#### Хаджохская Теснина и кордон Гузерипль

**09:00** Завтрак от поваров гостевого дома. Выезд на ВЕСЬ ДЕНЬ **10:00** В первой половине дня мы с Вами отправляемся на экскурсию в каньон реки Белой под названием "Хаджохская Теснина". После непродолжительной экскурсии, которая займет у нас с Вами около полутора часов, мы выдвинемся дальше в направлении посёлка Гузерипль. В котором находится одноименный кордон Кавказского Биосферного заповедника им. Х.Г. Шапошникова.   
**13:00** комплексный обед в кафе Аммонит (предварительно с ноября по апрель, в остальное время повара складывают нам с собой ланч боксы)  
**14:00** По пути, мы остановимся на панорамных точках Гранитного каньона, длина которого составляет 4,2 км. Посетим Кавказский Биосферный Заповедник, кордон Гузерипль. Экскурсия по кордону Гузерипль никого не оставит равнодушным. Музей природы, тропа леопарда, вольерный комплекс, дольмен, слияние реки Белой и Молчепа, пихтово-буковый лес и другие природные достопримечательности будут интересны и детям, и взрослым. Стоимость входного билета в заповедник -300 руб взрослый и 150 детский . **19:00** Ужин в гостевом доме.

**4 день**

#### Ущелье Мишоко

**09:00** Завтрак от поваров гостевого дома. **10:00** Пеший маршрут по ущелью Мишоко, но уже по низу ущелья – там нас ждут водопады, гроты и пещеры, они не оставят равнодушными даже самых заядлых туристов. В теплое время года пройти можно прямо по горному ручью, по колено в освежающей чистой воде. После ущелья, при желании, у самых активных туристов будет возможность посетить экстрим-парк, пролететь на троллее над ущельем со скоростью до 50 км/час и покорить скальный маршрут. Стоимость экскурсии в Ущелье Мишоко -бесплатно. Во время экскурсии по ущелью Мишоко, у Вас будет прекрасная возможность посетить экстрим парк Мишоко, где находится самый длинный зиплайн в Адыгее, протяженность полета над ущельем около 700 метров, глубина ущелья 180 метров. Маршрут состоит из двух перелетов над ущельем Мишоко, а так же подъемом по виа-феррате (оборудованный скальный участок высотой около 60 метров). Стоимость данного аттракциона - от 2000-3000 руб с человека (Все зависит от выбранного Вами маршрута, более легкого или более сложного). Так же вы можете покататься на "Парящих качелях", которые находятся на обрыве ущелья, катание происходит со страховочной системой. Стоимость качелей - 500 руб. **14:00** Обед в гостевом доме. **15:00** Конная прогулка в седле на 1,5 часа по маршруту «Ущелье Мишоко и старые черкесские сады». Во время прогулки мы используем один вид конного аллюра - шаг. Движение верхом будет спокойным, медленным - скорость приблизительно 4-5 км/ч. Пройдем на лошадях по верху ущелья с живописными видами, далее сквозь старые черкесские сады, через речку и дубовую рощу выйдем к началу маршрута. Получаем удовольствие от активного отдыха, умеренной физической нагрузки и наслаждаемся видами. ВАЖНО! Ограничение по весу туриста – не более 95 кг. При превышении весового ограничения, либо отказе туриста от конной прогулки по другим причинам замена экскурсии не предоставляется. Конная прогулка 1,5 часа вдоль ущелья Мишоко. (Удобная обувь!!! Вес до 95 кг! ) Стоимость конной прогулки 2000 руб с человека. **19:00** Ужин в гостевом доме.

**5 день**

#### Плато Лаго-Наки

**09:00** Завтрак от поваров гостевого дома. **10:00** Сегодня вас снова ждет выезд на весь день. Конечная точка – знаменитое плато Лаго-Наки, настоящая жемчужина Адыгеи. В первой половине дня по дороге на плато вы побываете на живописных панорамных точках, в пещерах Большая Азишская и Нежная, а также сможете прибрести знаменитый Адыгейский сыр, сладости, мед и другие сувениры для себя и близких на местном высокогорном рынке. **14:00** Горячий обед в уютном кафе "Высота 1512" у Азишской пещеры (предварительно до конца марта, с апреля повара гостевых домов собирают нам в путь ланч-боксы) **15:00** Экскурсия на плато Лаго-Наки. Высокогорное плато Лаго-Наки – уникальный уголок природы Большого Кавказа, с альпийскими лугами, полюбоваться которым приезжают туристы со всей России. Будет время насладиться шикарными видами, подышать чистейшим горным воздухом и конечно же сделать фото и видео на память.  
После экскурсии на плато Лаго-Наки, туристы, прибывшие из Минеральных Вод отправляются на геотермальный источник «Псыгупс». Ужин в гостевом доме. **19:00** Ужин в гостевом доме.

**6 день**

#### Уна-Коз и Чёртов палец

**09:00** Завтрак от поваров гостевого дома. **10:00** На канатке доберемся до вершины хребта Уна-Коз, оттуда пешком до скалы Чертов палец. Следуя по маршруту, не забывайте смотреть по сторонам – красота природы Адыгеи неповторима. А с самой скалы Вам откроется прекрасная панорама на Лагонакское нагорье, горы Большой и Малый Тхач, Тыбга и другие вершины. Там же, у скалы, есть уютная полянка, где Вы сможете немного отдохнуть и вдоволь насладиться завораживающими видами. Длина дороги 1250 м, высота подъема 500 м., время пути в одну сторону 15 минут. Канатка поднимает туристов на вершину хребта Уна-Коз (высота над уровнем моря 1 км.). Стоимость билета на канатную дорогу 800 руб взрослый, 500 детский ( до 11 лет) **14:00** Обед в гостевом доме. **15:00** Отправление на термальные источники "Псыгупс" **19:00** Ужин в гостевом доме.

**7 день**

**Завершающий день тура**

**09:00** Завтрак от поваров гостевого дома. **10:00** Отъезд. Трансфер в аэропорт или на вокзал.

**Стоимость тура на человека в рублях:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Период | Размещение - номер | 2-мест. взр./реб. до 14 лет | 1-мест. | Доп. кровать\*  взр./ реб. до 14 лет | \*доп. кровать |
| **16.03-15.11, кроме 27.04-10.05** | Рябиновые бусы - стандарт | 46500/ 41850 | 62500 | 35300/ 31770 | Кресло-кровать |
| Рябиновые бусы - комфорт | 46500/ 41850 | 62500 | 42900/ 38610 | Полноценная кровать |
| Парк Хаджох - стандарт | 44500/ 40050 | 64500 | 37900/ 34110 | Кресло-кровать |
| Парк Хаджох - комфорт | 49200/ 44280 | 72200 | - | - |
| Горная лаванда - стандарт | 39900/ 35910 | 50900 | 32600/ 29340 | Кресло-кровать |
| Отдых у реки - стандарт | 39900/ 35910 | 50900 | 39900/ 35910 | Полноценная кровать |
| На Аминовской - стандарт | 34000/ 30600 | 42000 | 34000/ 30600 | Полноценная кровать |
| Софья - стандарт | 37200/ 33480 | 46200 | 37200/ 33480 | Полноценная кровать |
| **27.04-10.05** | Рябиновые бусы - стандарт | 55700/ 50130 | 75700 | 37300/ 33570 | Кресло-кровать |
| Рябиновые бусы - комфорт | 55700/ 55130 | 75700 | 51100/ 45990 | Полноценная кровать |
| Парк Хаджох - стандарт | 48600/ 43740 | 76600 | 35900/ 32310 | Кресло-кровать |
| Парк Хаджох - комфорт | 53300/ 47970 | 84300 | - | - |
| Горная лаванда - стандарт | 44000/ 39600 | 58000 | 32600/ 29340 | Кресло-кровать |
| Отдых у реки - стандарт | 52100/ 46890 | 75100 | 52100/ 46890 | Полноценная кровать |
| На Аминовской - стандарт | 37300/ 33570 | 46300 | 37300/ 33570 | Полноценная кровать |
| Софья - стандарт | 39900/ 35910 | 50900 | 39900/ 35910 | Полноценная кровать |

**В стоимость входит:**

* Трансфер г. Краснодар/МинВоды – пос. Каменномостский – г. Краснодар/МинВоды. 2 точки сбора для туристов – ЖД вокзал и аэропорт. Отъезд от ЖД вокзала не позднее 10:30, от аэропорта МинВод не позднее 13:30. Обратный трансфер из гостевого дома не позднее 10:00;
* Проживание в гостевых домах в номерах выбранной категории со всеми удобствами;
* Питание 3-х разовое, домашняя кухня (если программа дня предполагает возвращение на базу только вечером, то выдается ланч-бокс на обед и ужин в этот день включает и первое и второе блюдо). ВАЖНО! Для туристов, проживающих в ГД Рябиновые бусы, Горная Лаванда, Отдых у реки и на Аминовской питание во время тура осуществляется на территории гостевого дома Рябиновые бусы. У туристов, проживающих в ГД Парк Хаджох, Софье питание в кафе на территории этого гостевого дома;
* Купание в геотермальном источнике (в соответствии с программой 5 посещений по 3 часа);
* Работа гидов по программе;
* Все трансферы по программе.

#### В стоимость не входит:

* Авиа и ж/д билеты до Краснодара/Минеральных Вод и обратно;
* Индивидуальный трансфер Краснодар/МинВоды – Каменномостский-Краснодар/МинВоды (в случае отличного времени прибытия от основной группы);
* Билеты на экскурсионные объекты, оплачиваются на месте (цены в праздничные дни могут отличаться):

Водопады Руфабго – 600 руб взр, 300р - детский (до 14 лет).,

Монастырь – 400 руб взр, 200 р - детский (до 14 лет).,

Хаджохская теснина – 600 руб взр, 300р - детский (7-13 лет).,

Кавказский заповедник – 500 руб взр, 250 руб детский (до 14 лет).,

Канатка – 900 руб взр, 600 руб детский (7-13 лет).,

Азишская пещера – 800 руб, 400 руб детский (до 14 лет).,

пещера Нежная – 500 руб.,

Конная прогулка – 2000 руб,

Рафтинг – 2000 руб.,

Экстрим-парк (по желанию) – 2000-3000 руб. (в зависимости от маршрута);

* Медицинская страховка, оформляется по запросу;
* Сауна, баня.

#### Памятка по трансферу

* Сейчас у нас 2 точки сбора – ЖД вокзал Краснодара (Краснодар-1) и аэропорт (г. Минеральные Воды). Встреча в аэропорту Краснодара временно недоступна из-за закрытия аэропорта.
* Если вы пребываете на ЖД вокзал Краснодара (Краснодар-1) – сбор туристов и трансфер с 09:30 до 10:30 в день начала тура (зависит от времени прибытия последних туристов в группе). Встреча на парковке около ЖД вокзала. Трансфер отъезжает от ЖД вокзала в место проведения тура не позднее 10:30 утра.
* Если вы пребываете в аэропорт Минеральных Вод – сбор туристов и трансфер с 11:00 до 13:30 в день начала тура (зависит от времени прибытия последних туристов в группе). Встреча на парковке перед аэропортом. Трансфер отъезжает от аэропорта в место проведения тура не позднее 13:30.
* Обратный трансфер на ЖД вокзал Краснодара – в 10:00 выезд и отправление в Краснодар. ВАЖНО! Чтобы все туристы успели на свой самолет/поезд настоятельно просим приобретать билеты с отправлением/вылетом после 15:00.
* Обратный трансфер в аэропорт Минеральных Вод – в 10:00 выезд и отправление в аэропорт Минеральных вод. ВАЖНО! Чтобы все туристы успели на свой рейс, настоятельно просим приобретать билеты с вылетом после 16:30.
* За несколько дней до начала тура (обычно в четверг, за 4 дня до начала тура) Вы получите на почту всю информацию по трансферу – контакты водителя, номер и марку автомобиля, точное время, когда микроавтобус будет на месте.
* Для туристов, имеющих ограничения по продуктам питания, просьба сообщить при бронировании.
* Время трансфера: От Минеральных Вод 4,5 часа От Краснодара 2,5 часа.

#### Что взять с собой на тур

* Документы (паспорт для взрослых, свидетельство о рождении для детей до 14 лет);
* Страховой медицинский полис;
* Медицинские препараты для собственных нужд;
* Головной убор по сезону;
* Солнцезащитные очки;
* Фото или видеоаппаратура;
* Небольшой рюкзак;
* Туристический коврик для сидения (35х24х1.0 см);
* Удобная обувь по сезону с нескользящей подошвой;
* Накидка-дождевик из непромокаемого синтетического материала;
* Плавки / купальник;
* Средства личной гигиены;
* Одежда по сезону;
* Наличные деньги на собственные нужды и оплату билетов на экскурсионные объекты;
* Треккинговые палки – при необходимости;
* Смены одежды и нижнего белья;
* Крем от загара;

**Комиссия агентствам (только для юридических лиц) – 10%**

**Туроператор «Петербургский магазин путешествий»**

**Санкт-Петербург, Пушкинская ул, 8, оф.1. Тел. 702-74-22**

[www.pmpoperator.ru](http://www.pmpoperator.ru)